

Ciepło właściwe

Ciała stałe (temp. 20°C)	J/kg·°C
Aluminium (glin)	900
Cyna (Sn)	220
Cynk (Zn)	380
Drewno (sosna, świerk)	2390
Gлина palona (cegła)	900
Lód	2100
Miedź (Cu)	380
Mosiądz	400
Nikiel (Ni)	460
Ółów (Pb)	130
Piasek	880
Srebro (Ag)	250
Szkło	840
Złoto (Au)	129
Żelazo (Fe)	460
Ciecze (temp. 20°C)	J/kg·°C
Alkohol etylowy	2380
Benzyna	2090
Eter	2350
Gliceryna	2430
Nafta	2200
Rtęć (Hg)	130
Woda	4190
Gazy (temp. 20°C, ciśn. 1013 hPa)	J/kg·°C
Amoniak	2140
Azot (N)	1050
Dwutlenek węgla	846
Hel (He)	5200
Metan	2370
Para wodna (nieco powyżej 100°C)	2200
Powietrze	1000
Tlen (O)	916
Wodór (H)	14300

Ciepło topnienia

Substancja(cisn. 1013 hPa)	J/kg
Alkohol etylowy	105000
Aluminium (glin)	322000
Azot (N)	25000
Chlor (Cl)	96300
Cyna (Sn)	59000
Cynk (Zn)	118000
Eter	96500
Lód	344000
Ołów (Pb)	25000
Platyna (Pt)	110000
Rtęć	12000
Srebro (Ag)	105000
Stal	270000
Woda	332000
Wodór (H)	62800
Wolfram (W)	193000
Tlen (O ₂)	2380
Złoto (Au)	64000
Żelazo (Fe)	270000

Ciepłota parowania

Substancja (ciśn. 1013 hPa)	J/kg
Alkohol etylowy	854000
Aluminium (glin)	9210000
Azot (N)	198200
Chlor (Cl)	288000
Cynk (Zn)	1754000
Eter	355000
Hel (He)	25000
Miedź	4800000
Ołów (Pb)	871000
Platyna (Pt)	110000
Rtęć (Hg)	290000
Srebro (Ag)	2357000
Tlen (O ₂)	213000
Woda	2300000
Wodór (H)	452000
Wolfram (W)	4960000
Żelazo (Fe)	6300000